

# Servicio de Nutrición

*Camila Chávez Ganga*

*Nutricionista. Servicio Nutrición HUAP*

## Introducción

El Servicio de Nutrición es un servicio de apoyo dependiente de la Subdirección de Gestión Clínica. En este servicio se planifica, elabora y distribuye nutrición oral y enteral, adaptada a los requerimientos fisiopatológicos individuales de los usuarios, cuyo objetivo principal es brindar una atención nutricional integral y soporte nutricional especializado, para mantener o recuperar en el menor tiempo posible el estado de salud de los pacientes.

## Descripción del servicio

El Servicio de Nutrición está integrado por cinco áreas principales, cada una con el equipo profesional y técnico necesario para un funcionamiento autónomo. Cuenta con una Unidad Central de Producción (UCP) ubicada en la planta baja de la torre antigua, el cual es un sistema centralizado que elabora más de 300 almuerzos al día, siempre supervisado por un equipo de nutricionistas encargadas de velar por el cumplimiento de las normativas de higiene e inocuidad alimentaria, elaborando distintos regímenes según las características de digestibilidad de los pacientes o regímenes especiales según requerimientos individuales. Esta unidad funciona las 24 horas del día.

También se cuenta con una Central de Fórmulas Enterales (CEFE), ubicada en el segundo piso, frente al Servicio de Quemados. Esta se encarga principalmente de la reconstitución de suplementos en polvo y rotulación de fórmulas formato RTH (*ready to hang*) que son distribuidos a los distintos servicios clínicos en horario de 08:00 a 20:00 horas.

Otra de nuestras áreas es la alimentación de usuarias y usuarios de la Sala Cuna y Jardín Infantil HUAP. Esta es una unidad dietética de distribución ubicada en el mismo jardín infantil y se encarga de preparar raciones, elaborar preparaciones simples y preparar leches y mamaderas.

Como cuarta área del Servicio de Nutrición, encontramos a la de Nutrición Clínica, donde nutricionistas clínicos cumplen tareas de atención directa a pacientes hospitalizados, realizando de manera diaria visitas clínicas, tamizajes, ajustes de requerimientos nutricionales, prescripciones dieto-terapéuticas, inicios de soporte nutricional, evaluaciones nutricionales, monitoreos, seguimientos y educación al alta.

Finalmente, tenemos a la contraparte del casino de funcionarios, donde un nutricionista supervisa el cumplimiento de especificaciones técnicas del contrato vigente. En total se cuenta con 26 nutricionistas, 54 auxiliares, 21 técnicos y un administrativo, distribuidos en las distintas áreas para dar atención las 24 horas del día durante todo el año.

## **Prestaciones clínicas**

El servicio ofrece prestaciones de atención nutricional integral, que incluyen anamnesis, tamizaje, soporte nutricional, evaluación nutricional, cálculo de requerimientos nutricionales, programación de dieto-terapia, seguimiento diario y cálculo de balance calórico proteico. También se realiza el seguimiento de pacientes con interconsultas y con régimen mixto, entregando pautas y educación al alta a los distintos usuarios, tales como modificación de régimen post cirugías, modificación de consistencia según evaluación fonaudiológica, debut de diabetes o cambio en tratamiento (inicio de esquema de insulina), inicio de hemodiálisis, alta con GTT o SNG, entre otros.

## **Estadísticas del servicio**

Durante el año 2023, este servicio tuvo como producción la entrega de 87.774 raciones para los pacientes hospitalizados. Mensualmente se preparan 8.000 raciones, aproximadamente, donde cada ración se compone de cuatro comidas al día más sus respectivas colaciones. Para el jardín infantil, durante ese mismo año, se prepararon 6.922 raciones, cerca de 500 raciones mensuales.

## **Proyección**

Además de esperar consolidar equipo de nutrición clínica dentro de equipos multidisciplinarios del HUAP, el Servicio de Nutrición contempla distintos proyectos de infraestructura para la renovación de la Central de Producción de Alimentación y la Central de Fórmulas Enterales.

## Conclusión

Nuestro Servicio de Nutrición es un componente esencial en la atención médica integral del HUAP y juega un papel crítico en la rehabilitación y tratamiento de pacientes, debido a que la nutrición clínica tiene un rol de gran importancia en la atención intrahospitalaria de pacientes. La pesquisa oportuna de pacientes de riesgo y el inicio de soporte nutricional especializado de manera precoz contribuye a mantener o mejorar el estado de salud de los usuarios, ayudando a prevenir complicaciones médicas y aportando a mejorar el bienestar integral del paciente. Todo lo anterior conlleva a disminuir su estancia hospitalaria, y al mismo tiempo, mejorar la optimización de recursos del hospital.



*Central de Alimentación HUAP*

*Fuente: Repositorio Unidad de Comunicaciones HUAP.*